

## 第2話 感想送付プレゼント

# AIを使いこなす人の 7つのルール

～AI任せで終わらず、結果を引き上げるための考え方～

### はじめに

この特典を受け取ってください、  
ありがとうございます。

AIはとても強力な存在です。  
しかし、AIを持っているだけで  
安心してしまふ人と、AIを正しく扱い、  
味方につける人では、その先の未来が  
変わっていきます。

大切なのは、AIに依存することでは  
ありません。  
AIを信頼しながらも、正しいルールを守り、  
正しい姿勢で使いこなすことです。

AIは、使い方次第で大きな力になります。  
一方で、感情に流されたり、自己流で使ったり、  
短期的な結果だけを見て判断してしまうと、  
本来の力を十分に引き出せません。

この特典では、AI時代の投資で結果を  
引き上げるために大切な「7つのルール」を  
お伝えします。



## ルール1

# AIを『魔法』ではなく 『武器』として扱う

AIを使ううえで、最初に大切なのは考え方です。

AIは、何も考えずにお金が増える魔法ではありません。

AIは、自分ひとりではできない分析や判断を  
支えてくれる『強力な武器』です。

どれだけ優れた武器でも、扱い方を間違えれば、  
本来の力を発揮できません。

逆に、正しく扱うことができれば、自分だけでは  
到達できなかった結果を目指すことができます。

AIを使いこなす人は、AIに過度な期待をするのではなく、  
AIの力を正しく理解しようとします。

## チェックリスト

- AIを完全放置の魔法だと思っていない
- AIの役割を理解しようとしている
- 自分で無理に裁量判断しようとしていない
- まずはルール通りに使う意識がある
- AIを疑う前に、正しく使えているか確認する姿勢がある



## ポイント

AIに任せることと、思考停止することは違います。  
AIに任せるからこそ、使う側は正しい姿勢を  
持つ必要があります。

## ルール 2

# 自己流で使わない

AIを使ううえで、最も危険なのが自己流です。

少し利益が出ると、

『もっと資金を増やせば、もっと稼げるかもしれない』

『この設定を変えれば、さらに利益が出るかもしれない』

と考えることがあります。

しかし、投資の世界で自己流はとても危険です。

特に初心者のうち、自分では良い判断だと思っても、

実際にはリスクを大きくしているだけのことがあります。

AIを使いこなす人ほど、まず基本を守ります。

『自分ならこうした方がいいかも』と感じた時ほど、

一度立ち止まることが大切です。

### チェックリスト

- 勝手に設定を変えない
- 感情で資金を増やさない
- ネットの情報を混ぜて使わない
- 他人のやり方を自己判断で真似しない
- 分からない時は確認する
- ルールを守ることを最優先にする

### ポイント

自己流は、気づかないうちにリスクを増やします。

AIを使いこなす人は、まず基本を守ります。

## ルール3

# 攻める時と守る時を 分けて考える

AIを使いこなす人は、常に攻め続けるわけではありません。  
相場や状況によって、攻めるべき時もあるれば、守るべき時もあります。  
大切なのは、『利益を増やしたい』という気持ちだけで判断しないことです。  
投資で長く生き残るためには、利益を狙う力と同じくらい、  
資金を守る力が重要です。  
攻めることは、悪いことではありません。  
しかし、攻めるべき場面と守るべき場面を分けられないと、  
せっかくの利益を失ってしまうこともあります。

### 攻める意識が必要な場面

- チャンスが明確な時
- ルールに沿った根拠がある時
- 資金に余裕がある時
- 焦りではなく冷静な判断が  
できている時
- 守るべき資金を確保  
できている時

### 守る意識が必要な場面

- 相場が荒れている時
- 不安や焦りが強い時
- 連敗後に取り返したくなっている時
- 生活費に近い資金を使っている時
- 判断に迷いがある時
- 短期間で大きく増やしたく  
なっている時

## ポイント

攻める力だけでは、資産は守れません。  
守る力だけでは、資産は大きく増えません。  
AIを使いこなす人は、**攻めと守りのバランス**を大切にします。

## ルール4

# 感情で判断しない

投資で多くの人が失敗する理由の一つが、感情です。

利益が出れば、もっと欲しくなる。

損失が出れば、すぐに取り返したくなる。

少し不安になると、途中でやめたくなる。

これは誰にでも起こる自然な反応です。

しかし、投資では感情に流された判断ほど危険なものはありません。

AIを活用するメリットの一つは、人間の感情に左右されにくいことです。

だからこそ、使う側も、感情でAIの判断を邪魔しないことが大切です。

## チェックリスト

- 損失が出てもすぐに取り返そうとしない
- 利益が出ても欲張りすぎない
- 不安になって勝手に止めない
- SNSの情報に振り回されない
- 他人の成果と自分を比べすぎない
- 一時的な結果だけで判断しない
- 焦って予定外の行動をしない

## ポイント



AIの強みは、感情に流されないことです。

使う側が感情で動いてしまうと、AIの強みを消してしまいます。

## ルール5

# 短期結果ではなく、継続で見る

AI投資を始めると、どうしても毎日の損益が気になります。

今日は増えた。

今日は減った。

今週はどうだった。

今月はいくらだった。

もちろん結果を確認することは大切です。

しかし、短期的な数字だけを見て一喜一憂すると、本来の目的を見失ってしまいます。

大切なのは、1回1回の結果ではなく、

『長期的に資産を育てる視点』を持つことです。

一時的な増減に振り回されるのではなく、

ルールを守りながら継続すること。

それが、投資で長く生き残るための大切な考え方です。

### チェックリスト

- 1日単位の結果で焦らない
- 一時的なマイナスで判断しない
- 継続して見る意識がある
- 目先の利益より資金管理を大切にする
- 長く続けることを前提に考えている
- 短期間で一発逆転を狙っていない
- 勝った時も負けた時も冷静に振り返る

### ポイント

投資で大切なのは、一度大きく勝つことではありません。  
長く続けて、資産を守りながら増やしていくことです。

## ルール 6

# 分からないことをそのままにしない

- ◆ AIを使っていると、最初は分からないことが出てくるはずですが。それは当然のことです。大切なのは、分からないことが出てきた時に、自己判断で進めないことです。うまくいく人ほど、分からないことを素直に確認します。逆に、失敗しやすい人ほど、「たぶん大丈夫」「自分なりにやってみよう」と判断してしまいます。分からないことを確認するのは、恥ずかしいことではありません。◆ むしろ、正しく進むために必要な行動です。

## チェックリスト

- 分からないことを放置しない
- 勝手に判断しない
- 素直に質問する
- 同じミスを繰り返さないように記録する
- 学ぶ姿勢を持っている
- 自分だけで抱え込まない
- 不安な時ほど確認する

## ポイント

- ◆ 質問できることは、弱さではありません。
- ◆ むしろ、結果を出す人ほど素直に確認します。
- ◆ AIを使いこなす人は、学ぶ姿勢を持ち続けています。

## ルール7

# AIに依存せず、 AIを働かせる意識を持つ

最後に、一番大切なルールです。

AIを使う目的は、AIに人生を丸投げすることではありません。

AIという力を使って、自分の人生の選択肢を増やすことです。

AIに依存する人は、結果が出なかった時に不安になり、何かあるたびに他人のせいにしてしまいます。

一方で、AIを使いこなす人は、AIを自分のために働かせる意識を持っています。

自分の未来を変えるのは、最後は自分自身です。

AIは、そのための強力な味方です。

## チェックリスト

- AIに丸投げする意識ではない
- 自分の未来を変える覚悟がある
- ルールを守って継続する意識がある
- 他責ではなく、自分ごととして取り組める
- 結果だけでなく成長にも目を向けている
- AIを自分の人生の味方として活用したいと思っている
- 自分自身の行動も変えていきたいと思っている

## ポイント

AIに依存するのではなく、AIを働かせる。  
この意識を持てる人が、AI時代に大きく可能性を広げていきます。

## まとめ

# AIを使いこなす人の 7つのルール

1. AIを『魔法』ではなく『武器』として扱う
2. 自己流で使わない
3. 攻める時と守る時を分けて考える
4. 感情で判断しない
5. 短期結果ではなく、継続で見る
6. 分からないことをそのままにしない
7. AIに依存せず、AIを働かせる意識を持つ

この7つのルールは、AI投資を始めるうえでとても大切な土台です。

どれも難しいことはありません。

しかし、この基本を守れるかどうかで、

AIの力をどこまで引き出せるかが変わっていきます。

AIを使いこなす人は、特別な才能がある人ではありません。

正しいルールを守り、自己流で進めず、感情に流されず、

継続して取り組める人です。

## 振り返りワーク

### 今のあなたが一番意識したいルールは？

7つのルールの中で、今のあなたが一番意識したいものを選んでください。

- ルール1：AIを「魔法」ではなく「武器」として扱う
- ルール2：自己流で使わない
- ルール3：攻める時と守る時を分けて考える
- ルール4：感情で判断しない
- ルール5：短期結果ではなく、継続で見る
- ルール6：分からないことをそのままにしない
- ルール7：AIに依存せず、AIを働かせる意識を持つ

#### 🌸 選んだ理由

#### 🌸 自分が特に気をつけたいこと

#### 🌸 AIを活用して目指したい未来

## 🌸 おわりに 🌸

AIは、これからの時代において、投資の考え方を大きく変える存在です。

しかし、AIがどれだけ進化しても、それをどう扱うかは、使う人の姿勢によって変わります。

AIに依存するのではなく、AIを働かせる。

感情で振り回されるのではなく、ルールを守って活用する。

自己流で進めるのではなく、正しい使い方を学びながら取り組む。

この意識を持てる人が、AI時代に大きく可能性を広げていきます。

今日の7つのルールを、ぜひあなた自身の行動にも置き換えてみてください。

小さな意識の違いが、これからの結果を大きく変えるきっかけになります。